

# newsletter Amelie

jaro 2017



**pomáháme žít  
život s rakovinou**

Milí čtenáři, nabití jarním elánem jsme se rozhodli přinášet vám zprávy častěji. Newsletter bude vycházet čtyřikrát ročně, zpráv bude víc a budou kratší. Jdeme s dobou.

## V tomto newsletteru najdete:

- ♥ Tulipánový měsíc ve zkratce
- ♥ Bilancujeme:  
výroční zpráva 2016
- ♥ Těšte se na výsledky  
výzkumu...
- ♥ Běh pro Amelii:  
bravo Helena Kunešová
- ♥ Čím žijeme
- ♥ Pozvánky:  
Chcete se s námi vzdělávat?  
Pojďte se projít po  
pražských parcích

## Bilancujeme: výroční zpráva 2016

Dokončujeme výroční zprávu. Právě prochází interním připomínkováním. Všem odběratelům newsletteru ji pošleme e-mailem a odkaz umístíme na náš web. Už teď ale můžeme říct, že Amelie v roce 2016 pracovala s vyrovnaným rozpočtem a podařilo se jí realizovat všechny projekty.

## Amelie a výstupy jejích aktivit v roce 2016:

kontakty s klienty	8 247
kontakty s klienty a veřejností	13 317
skupinové aktivity	242

## Tulipánový měsíc ve zkratce

Tulipánový měsíc byl jako vždy náročný, ale povedl se! **1 370 dětí i dospělých ze 47 škol** a dalších organizací poslalo své výtvarné práce. Mnohé byly skvostné. Obrázky ozdobily **14 oddělení v 9 nemocnicích**. Zapojila se všechna 4 Centra Amelie a ve spolupráci s dobrovolníky jsme realizovali **22 aktivit** pro onkologicky nemocné v Liberci, Olomouci, Praze a Středočeském kraji. Podílelo se více než **60 organizací a institucí** a přes **51 dobrovolníků**. Prodejem benefičních kytic přes **florea.cz**, díky dárcovským sms a charitativním projektům jiných organizací jsme **získali 80 tisíc korun** na naše bezplatné služby. Rozdali jsme 3 000 letáků, vyvěsili 2 700 plakátků v autobusech a tramvajích pražské MHD. 50 plakátů viselo v metru u eskalátorů. Zaznamenali jsme 16 mediálních výstupů. Psaly o nás noviny, ČT vysílala reportáž, byli jsme v rozhlase. Oslovili jsme tak tisíce lidí. Zkrátka: mnoha onkologicky nemocným a jejich blízkým se dostalo povzbuzení a veřejnost je zas o něco lépe informována o významu psychosociální pomoci pro nemocné s rakovinou a jejich blízké. **Děkujeme všem, kdo se do tohoto pátého ročníku zapojili!**



## Těšte se na výsledky výzkumu...

Z loňských projektů si obzvláště ceníme **Výzkumu psychosociálních potřeb onkologicky nemocných v ČR**. Psycholožka Amelie **Anna Rubešová** zpracovala výsledky pro *Onkologickou revue*, článek vyjde v nejbližší době. V příštím čísle zveřejníme podrobnosti. Průzkum například odhalil, že jako těžké vnímají mnozí lidé období, kdy nemoc ustoupila a je třeba se vrátit k běžnému životu. Zatímco okolí se často domnívá, že vše špatné je minulostí, lidé po onkologické léčbě ve stejnou chvíli čelí stresu a nejistotě a vracejí se do zaměstnání s pochroumaným sebevědomím.

# Běh pro Amelii: bravo Helena Kunešová

## 2 hodiny 13 minut.

To je čas, za který naše dobrovolnice **Helena Kunešová** zaběhla 1. dubna pražský půlmaraton, ve kterém běželo 10 853 lidí. Spolu s kamarádkou **Hanou Štěpánovou** běžela za Amelii a jen tak mimochodem při té příležitosti vybrala pro Amelii neuvěřitelných **25 500 Kč**. „Darovali přátelé, dva mí profesori, pan doktor z oddělení, kam chodím jako dobrovolnice, a rodiče jedné mé žačky, kterou učím angličtinu,“ říká Helena.

Děkujeme!



## Chcete se s námi vzdělávat?

Zveme vás srdečně na **interní vzdělávání** Amelie **9. května** od 9 do 17 hodin v Centru Amelie v Praze. Školení je určeno primárně pro pracovníky, členy spolku, dobrovolníky a lektory, ale můžete se zúčastnit i vy. **Máte-li zájem, ozvěte se.**

## Čím v Amelii žijeme:

Pro mě jsou nejdůležitější klienti, jejich posun, jejich radost a nový náhled na sebe a na situace, do kterých se dostávají. Žiju tím, že neustále hledám způsoby, jak nejlépe je motivovat, jak nejlépe jim porozumět, pochopit a zviditelnit jejich skutečné potřeby.

**Olga Fleková**, kontaktní pracovnice v Centru Amelie v Praze



## Chtěli byste se zapojit do činností Amelie, nějak pomoci?

Můžete poslat **dárčovskou SMS** nebo nabídnout svůj čas. A je tu ještě spousta dalších možností...

## Amelii podporuje IWAP

IWA of Prague je sdružením žen, cizinek, které žijí v České republice. Toto sdružení společně hledá cesty k setkávání a sdílení a také spolupráci s lidmi z Česka, pro které realizuje benefiční akce a výtěžek je věnován každoročně jedné neziskové organizaci. Pro rok 2017 bude touto organizací Amelie. V březnu se uskutečnilo setkání s chřítativním výborem IWAP a byla navázána spolupráce. Těšíme se na ni a děkujeme za vstřícnost, které se nám dostalo.



## Pojďte se projít po pražských parcích

Centrum Amelie Praha připravuje na každý měsíc vycházku do některého z parků v Praze nebo výlet do blízkého okolí Prahy. A na přelomu května a června bude tradiční den otevřených dveří **S Amelií na chodníku** obohacený benefičním bazárkem. Sledujte náš web!

## Adopce plateb Amelie

Pomozte nám zaplatit například překlad výroční zprávy nebo její tisk. **Zajímá vás, jaké další platby jsou v Amelii k adopci a co to vůbec znamená?**



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

# pomáháme žít život s rakovinou

**Amelie, z.s.** • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín  
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz  
www.facebook.com/amelie.zs • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)