

newsletter Amelie

červen 2024

Děni v Amelii

Děni posledních týdnů bylo plné po okraj. Procházíme několika grantovými kontrolami, ukončili jsme dobrovolný finanční audit, proběhla sbírka kyticek Ligy proti rakovině, v plném proudu jsou přípravy programů a akcí na letní měsíce. Kromě toho upravujeme školení dobrovolníků, aby bylo přívětivější změněným potřebám lidí, a chystáme se na reakreditaci dobrovolnického programu. Léto téměř začíná a my máme stále plné ruce práce.

Léto a tajemství pohlednic

Již na začátku jara jsme představili záměr kreativní výstavy pohlednic s charitativním prvkem. Tajné pohlednice lákají tvůrce známé i neznámé, aby tvořili pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Nápad ale nevyšel z Amelie, přišli s ním nadšenci Gilly a David Wadmoorovi, kteří jsou členy Pražských unitářů, ti se k akci připojují také. Nyní jsme je požádali, aby něco o Tajných pohlednicích napsali i pro Vás.

„Jsou to malé věci, které mohou něco změnit. Posíláme blahopřání blízkým, a když jsme mimo domov, posíláme pohlednice. Ve Spojeném království říkáme „Wish you were here!“ protože se chceme podělit o své štěstí. Chceme své štěstí sdílet i s cizími lidmi. Proto jsme si mysleli, že malá

výstava pohlednic pomůže šířit naši lásku k sobě navzájem. Aby to bylo zábavné a abychom získali nějaké tolik potřebné finance, řekli jsme si, že ideální by byla tajná výstava pohlednic. Dává každému šanci se zapojit a s pomocí našich slavnějších podporovatelů můžeme přidat vzrušení z nákupu díla někoho, koho obdivujete, za velmi málo peněz. Pohledy jsou na zadní straně podepsané a umělce nepoznáte, dokud si pohlednici nekoupíte.

Udělejte pro nás pohlednici (nebo dvě!). Profesionálové, superhvězdy, amatéři, mladí i staří! Přejeme si, abyste tu byli...“ Výstava Tajné pohlednice se bude konat v Unitárii, Anenská 5, Praha 1 od 24. do 26. října 2024. Tvořte, přijďte, prohlédněte nebo kupte, zapojte se!



Tajné pohlednice

PŘIPOJTE SE K MEZINÁRODNÍM CELEBRITÁM NA TÉTO SPECIÁLNÍ VÝSTAVĚ



KDO JE
TAJNÝ
UMĚLEC?

KREATIVNÍ VÝSTAVA POGLEDNIC PRO CHARITU

Mezinárodní unitářská církev v Praze, 24.–26. října 2024

POZVÁNKA

Zapojte se do Tajných pohlednic – vytvořte a pošlete do Amelie jednu!

Až do 29. září můžete posílat pohlednice na podporu komplexní péče o onkologicky nemocné a jejich blízké v Amelii. Vytvořte pohlednici, podepište se na druhou stranu a pošlete ji do Amelie: Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8. Pro více informací nás kontaktujte na amelie@amelie-zs.cz nebo najděte informace na webu.

Užijme si tvoření i radost na výstavě – všichni tvůrci jsou zváni 24. října od 17:00 do Prahy

Naděje kvete v létě – podpořte Amelii

Milí přátelé, sympatizanti,
spolupracovníci a podporovatelé,
děkujeme Vám za zájem o naši činnost.
I díky Vám jsme mohli v roce 2023
dosáhnout mnoha úspěchů a poskytovat
důležitou podporu těm, kteří to potřebují.
Pro další odborné fungování, rozvoj našich
aktivit a zajištění jejich dlouhodobé podpory
Vás chceme požádat o zvážení pravidelného
měsíčního daru. Právě pravidelné dary nám
umožňují lépe plánovat a realizovat naše
aktivity, které mají pozitivní dopad
na mnoho lidí.



Jak nám můžete pomoci?

1. Zvolte částku, kterou nám můžete přispět každý měsíc, např. za 2 dobré kávy, za 2 aperoly.
2. Zadejte pravidelnou platbu ve Vašem bankovníctví pomocí QR kódu na účet Amelie u Fio banky – č. 2101198799/2010.



QR Platba

A je to.

Rádi Vám vystavíme potvrzení o daru pro daňové účely.
Stačí nám dát vědět na: lenka@amelie-zs.cz

Vaše pravidelná podpora je pro naši činnost velmi
potřebná, protože díky ní můžeme pokračovat i nadále
v tom, co děláme a co je pro onkologicky nemocné
a jejich blízké vždy bezplatné.

Za tým Amelie, z.s.

kučasný
Michaela Čadková Svejkovská, ředitelka

Připojte se k nám, sdílejte pozvánky

Centrum Amelie v Olomouci zve na krásné výlety, společné houbaření, ale také na venkovní hodiny arteterapie **6. 8.** či dechové relaxace **22. 8.** Těšíme se na všechny.

Centrum Amelie Praha zve na **pravidelné aktivity**, které budou pokračovat i v létě – arteterapie, cvičení jógy, s fyzioterapeutem, individuální poradenství, ale třeba i na **vycházky**.

Centrum Amelie v Liberci zve **15. 7.** v 17 hod do Centra Babylon wellness (pozor vstup je pouze pro ženy) a **23. 8.** ve 13 hodin výlet na zámek a okolí do Mnichova Hradiště.

Centrum Amelie v Rakovníku zve na výlety a nordic walking po okolí Rakovníka i dále, které jsou téměř **každý týden**. A pokud se nechodí, tak se cvičí nebo chodí plavat – i tam jste zváni!

Vyzkoušejte on-line přednášky na: www.amelie-zs.cz/prednaska k tématům štítné žlázy a plic. Nebo **on-line aktivity** jako relaxace, Podpůrná skupina nebo Vracím se do práce.

Více na: www.amelie-zs.cz/on-line-nabidka-center-amelie/

Můžete se také hlásit jako **dobrovolník ku pomoci** v Amelii anebo na školení v září: dobrovolnici@amelie-zs.cz



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín
tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz
www.fb.com/amelie.zs • www.instagram.com/amelie_zs • www.amelie-zs.cz