



psychosociální pomoc  
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

## Také druhý ročník běhu v Jablonci míří na podporu onkologicky nemocných a jejich rodin

Tisková zpráva, Liberec 20. 8. 2024

**28. září 2024 od 16:30 hod se uskuteční v Jablonci nad Nisou charitativní běh okolo přehrady Mšeno. Petřin běh je určen všem, kdo se chtějí protáhnout anebo jen podpořit bezplatné služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Novinkou bude závod pro děti do 6 let. Pro všechny účastníky je připraveno malé překvapení.**

Přestože jde o běh, tento není o rychlosti, lze běžet, jít nebo akci jen podpořit. „*Není důležité vyhrát, ale podpořit ty, kteří to potřebují,*“ řekla předčasně zesnulá zakladatelka běhu Petra Kuntošová, po které je nyní běh pojmenován. Přihlásit se lze on-line, ale předchozí přihlášení není nutné a startovné je dle možností každého účastníka. Trasa povede kolem první jablonecké přehrady a je dlouhá přibližně 3,3 km. Start bude oproti loňskému roku posunut k Bistru U prutu.

Pořadatelem je Amelie, z.s., ta tímto během nejen částečně zajistí bezplatné poskytování psychosociálních služeb nemocným rakovinou a jejich rodinám nejen v libereckém regionu, ale i zviditelňuje nutnost psychosociální podpory onkologicky nemocným a jejich blízkým ve společnosti.

*„Získané peníze pomohou zajistit bezplatné sociální poradenství či psychologickou podporu pro nemocné a jejich blízké, které jsou stejně jako různé aktivizační činnosti, důležitou součástí péče, která není vždy dostupná. Zároveň víme, že v nemoci často dochází ke ztrátě přátel, kamarádů a u nás je lidé mohou najít a i to je cílem naší práce v Amelii - nezůstat sám,“* říká Renata Kotůčková, koordinátorka a sociální pracovnice Centra Amelie Liberec.

Akce probíhá pod záštitou Ing. Jany Hamplové, náměstkyně primátora města Jablonec nad Nisou pro oblast humanitní. *„Velice ráda spojuji příjemné s užitečným. A může-li účast v běžeckém závodě kolem naší krásné přehrady pomoci dobré věci, je to přesně ten druh akce, která má a vždycky bude mít, moji podporu. Přeji všem zúčastněným pěkný zážitek v klání, kde platí víc než kdy jindy, že není důležité vyhrát ale zúčastnit se,“* říká o chystaném běhu paní náměstkyně.

Amelie, z.s. je doposud jedinou organizací, která psychosociální podporu onkologicky nemocným a jejich blízkým odborně a komplexně poskytuje, pracuje se všemi onkologickými diagnózami a jejím cílem je, aby svými službami doplnila fungující zdravotnickou péči o psychosociální složku. Přestože je statistika neúprosná a každá třetí osoba se v životě setká s onkologickým onemocněním, rakovinu provází tabu a negativní stereotypy, které komplikují přístup k léčbě a životu s rakovinou, včetně komunikace s nemocnými i jejich blízkým, proto Amelie také pracuje na destigmatizaci onkologických onemocnění.

*„Tímto charitativním během chceme také ukázat, že existujeme a že se na nás lidé mohou obrátit, když jim do života vstoupí rakovina,“* doplňuje Kotůčková.

### Pro více informací kontaktujte:

Renata Kotůčková

[liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

tel: 608 458 277



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Amelie se již od roku 2006 věnuje psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Vizí Amelie je, aby rakovina byla vnímána „jen“ jako součást života a své poslání vidí v tom, že pomáhá žít život s rakovinou.

Centra Amelie jsou dlouhodobou, odbornou aktivitou Amelie, která nabízí komplexní podporu v nemoci a léčbě všem dospělým, onkologicky nemocným a jejich blízkým a to bez rozdílu diagnózy, stádia onemocnění či pohlaví. Služby Center Amelie jsou bezplatné a soustředí se jak na individuální, tak skupinové aktivity a nabídku informační podpory (přednášky, workshopy, podpůrné tištěné materiály). Centra Amelie jsou v Praze, Olomouci, Liberci, Rakovníku a pro zbytek republiky nabízejí aktivity on-line.

Více informací o neziskové organizaci Amelie, z.s., lze nalézt na oficiálních webových stránkách [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)

### Foto archiv Amelie, z.s.:



[https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/IMG\\_2232.jpg](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/IMG_2232.jpg)



[https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/IMG\\_2233.jpg](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/IMG_2233.jpg)



[https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/plakat\\_beh\\_2024.png](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/plakat_beh_2024.png)

### Užitečné odkazy:

Přihlášení a benefiční přihlášení na běh: <https://www.smsticket.cz/vstupenky/46877-petrin-beh-pro-amelii-bistro-u-prutu-jablonec-nad-nisou>



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Plakát k akci: [https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/plakat\\_beh\\_2024.png](https://www.amelie-zs.cz/wp-content/uploads/plakat_beh_2024.png)

Facebooková událost: <https://fb.me/e/6jb41TSu6>

Centrum Amelie v Liberci: <https://www.amelie-zs.cz/liberecko/>

Aktivity a fungování Centra Amelie Liberec: <https://www.amelie-zs.cz/liberecko/centrum-liberec/>