

st 3.7. od 13:15	Výlet z Grygova do Drahlova přes les Království Sejdeme se 13:15 před budovou hl. nádraží v Olomouci. Délka trasy cca 4km.
út 9.7. 16.30–18.00	Mozek v kondici Pojďte si potrénovat mozek. Informace o fungování mozku, psychohygieně, cvičení prstů, rukou i celého těla,...
st 24. 7. 10.50 – cca 15.30	Komentovaná prohlídka města Litovel Navštívíme slavný Litovelský pivovar a poté se přesuneme objevovat historické a kulturní krásy tohoto kouzelného města. Sraz: 10:50 na autobusovém nádraží v Olomouci.
čt 6. 8. 16.30–18.00	Arteterapie Pomocí vlastního výtvarného projevu se s lektorkou podíváme jinak na různá životní témata i na sebe samé. Venkovní lekce sejdeme se 16:20 před Rozáriem Olomouc (vstup u UPOL).
út 13. 8. 16.30–17.30	Mozek v kondici Pojďte si potrénovat mozek. Informace o fungování mozku, psychohygieně, cvičení prstů, rukou i celého těla,...
čt 22. 8. 16.15–17.30	Dechová rehabilitace Mgr. Zuzana Behúňová nás naučí správné dýchání a představí dechovou rehabilitaci. Sejdeme se 16:15 před centrem Amelie

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro) nebo on-line na našem webu: www.amelie-zs.cz/prednaska Vítání jsou podporovatelé centra Amelie. Vstup je zdarma. Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu: olomouc@amelie-zs.cz. **Podrobný program najdete na: www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.**