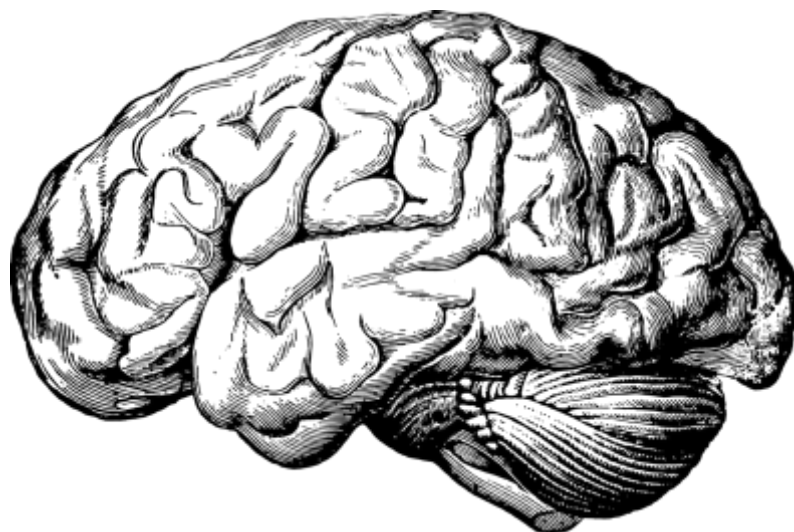


Trénování paměti je jedním ze způsobů udržování duševní svěžesti. Prakticky workshop, jak podpořit kapacitu paměti mozku, ale zároveň ho nepřetěžovat a zachovat si zdravý rozum je pro vás připraven v Centru Liberec již od počátku nového roku.

## TRÉNINK PAMĚTI

19. 1. 2022 • 13:00-14:00

Lektor: Mgr. Jolana Strnadová



Účast zdarma.

Přihlášení a více informací na tel. 608 458 277 nebo [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

### Centrum Amelie Liberec:

Krajská nemocnice Liberec, a. s., (budova U, 1. patro, vchod z ul. Jablonecká)

Husova 10, 460 63 Liberec

tel.: +420 608 458 277

e-mail: [liberec@amelie-zs.cz](mailto:liberec@amelie-zs.cz)

[www.facebook.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs) • [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)