



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program

prosinec 2024

po 2. 12.
15.30–16.30

ONKO JÓGA

Lehká jógová cvičení pro všechny. Od září s novou lektorkou Mgr. Gabrielou Neradilovou.

út 3.12.
16.30–17.30

ARTETERAPIE

Lektorka a výtvarnice Olga Měsíková Vás provede zajímavými tématy. Lekce je vhodná pro všechny není důležité, zda umíte kreslit, ale nadšení.

st 11. 12.
16.30–18.00

MOZEK V KONDICI

Pojďte si potrénovat mozek. Informace o fungování mozku, psychohygieně, cvičení prstů, rukou i celého těla,...

út 17. 12.
16.30–18.00

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ

Setkání pro všechny podporovatele a klienty Amelie. Přijďte si zazpívat oblíbené koledy, bude připraveno drobné občerstvení (pokud pečete, budeme rádi za ochutnávku), punč. Předáme si dárek (s sebou vezměte jeden dárek).

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba přihlásit se 2 dny předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.

Podrobný program najdete na www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program

prosinec 2024

po 2. 12.
15.30–16.30

ONKO JÓGA

Lehká jógová cvičení pro všechny. Od září s novou lektorkou Mgr. Gabrielou Neradilovou.

út 3.12.
16.30–17.30

ARTETERAPIE

Lektorka a výtvarnice Olga Měsíková Vás provede zajímavými tématy. Lekce je vhodná pro všechny není důležité, zda umíte kreslit, ale nadšení.

st 11. 12.
16.30–18.00

MOZEK V KONDICI

Pojďte si potrénovat mozek. Informace o fungování mozku, psychohygieně, cvičení prstů, rukou i celého těla,...

út 17. 12.
16.30–18.00

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ

Setkání pro všechny podporovatele a klienty Amelie. Přijďte si zazpívat oblíbené koledy, bude připraveno drobné občerstvení (pokud pečete, budeme rádi za ochutnávku), punč. Předáme si dárek (s sebou vezměte jeden dárek).

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro).

Vítání jsou onkologicky nemocní i jejich blízcí. Vstup je zdarma.

Na akce je třeba se přihlásit 2 dny předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.

Podrobný program najdete na www.amelie-zs.cz/olomouc-akce.



ON-LINE PŘEDNÁŠKY V PROSINCI

st 4. prosince
18.00

ADVENT, ČAS PRO ZASTAVENÍ A ODPOČINEK

Online vyprávění kaplana Filipa Šimonovského. O vánočním čase, pohodě a zastavení se v uspěchané době.
připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace
- sociální poradenství
- výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina
- Relaxací proti stresu
- PROdýchej (on-line skupina)
- skupina Vracím se do práce

Informace a objednání na: olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123

Chcete nás podpořit? Můžete zde přes QR kód.



QR Platba