



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program

září 2024

út 3. září
16.30–18.00

ARTETERAPIE

Léčba uměním. Přijďte si vyzkoušet různé výt. Techniky.
přihlaste se: do 2. 9.

9. 9. ,24. 9.
15.30-16.30

JÓGA

Lehká jógová cvičení pro všechny. Od září s novou lektorkou
Mgr. Gabrielou Neradilovou.
přihlaste se: do 8. 9., 23.9.

po 16.9.
16:30 – 18:00

MOZEK V KONDICI

Nastartujte svůj mozek. Oblíbené cvičení na trénink paměti.
přihlaste se: do 15. 9.

út 24.9.
14.00–18.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Představení Amelie, jejích služeb, dobrovolnického programu.
15:30 veřejná jóga
16:30 Charitativní kreslení obrázků, které následně darujeme FNOL

čt 26. září
16.30-18.00

MUZIKOTERAPIE

Přijďte si za relaxovat za zvuku hudby.
přihlaste se: do 25. 9.

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro). Vítání jsou všichni nejen onkologicky nemocní. Vstup je zdarma. Na akce je třeba se přihlásit předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

program

září 2024

út 3. září
16.30–18.00

ARTETERAPIE

Léčba uměním. Přijďte si vyzkoušet různé výt. Techniky.
přihlaste se: do 2. 9.

9.9 ,24. 9.
15.30-16.30

JÓGA

Lehká jógová cvičení pro všechny. Od září s novou lektorkou
Mgr. Gabrielou Neradilovou.
přihlaste se: do 8. 9., 23.9.

po 16.9.
16:30 – 18:00

MOZEK V KONDICI

Nastartujte svůj mozek. Oblíbené cvičení na trénink paměti.
přihlaste se: do 15. 9.

út 24.9.
14:00 – 17:30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Představení Amelie, jejích služeb, dobrovolnického programu.
15:30 veřejná jóga
16:30 Charitativní kreslení obrázků, které následně darujeme FNOL

čt 26. září
16.30-18.00

MUZIKOTERAPIE

Přijďte si za relaxovat za zvuku hudby.
přihlaste se: do 25. 9.

Akce probíhají v Centru Amelie, Horní náměstí 367/5, Olomouc (1. patro). Vítání jsou nejen onkologicky nemocní. Vstup je zdarma. Na akce je třeba se přihlásit předem na e-mailu olomouc@amelie-zs.cz.



ON-LINE PŘEDNÁŠKY V SRPNU

út 3. září
18.00

TRUCHLENÍ

Jak zvládat těžké období truchlení.
Na to nám odpoví Mgr. Monika Jelínková.
Bude možnost klást dotazy.
připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace
- sociální poradenství
- výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina
- Relaxací proti stresu
- PROdýchej (on-line skupina)
- skupina Vracím se do práce

Informace a objednání na: olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123

Chcete nás podpořit? Můžete zde přes QR kód.



ON-LINE PŘEDNÁŠKY V SRPNU

út 13. srpna
18.00

TRUCHLENÍ

Jak zvládat těžké období truchlení.
Na to nám odpoví Mgr. Monika Jelínková.
Bude možnost klást dotazy.
připojte se na: www.amelie-zs.cz/prednaska

BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace
- sociální poradenství
- výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina
- Relaxací proti stresu
- PROdýchej (on-line skupina)
- skupina Vracím se do práce

Informace a objednání na: olomouc@amelie-zs.cz nebo tel. 739 005 123

Chcete nás podpořit? Můžete zde přes QR kód.

